
CURSO: **AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO**

⇒ **Duración:** 100 horas

⇒ **Módulos:**

1. EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO
2. ÁREA SANITARIA
3. HIGIENE Y SEGURIDAD
4. NUTRICIÓN
5. ÁREA RELACIONAL

⇒ **Contenidos:**

1. EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Servicios sociales. Política social en España. Necesidades y recursos sociales. Sistema público de servicios sociales. Servicios de ayuda a domicilio: concepto, objetivos, características, beneficiarios, actuaciones básicas, profesionales, organización, planificación. Servicios complementarios al SAD: ayudas técnicas, la Teleasistencia, el voluntariado, asociaciones y grupos de autoayuda. Perfil profesional del auxiliar de ayuda a domicilio.

2. ÁREA SANITARIA

Técnicas básicas sanitarias: Control de signos vitales. Principios básicos de las técnicas de movilización. Farmacología. Actuaciones especiales: Estados demenciales, Enfermedad de Alzheimer, Enfermedades terminales. Actuaciones del auxiliar ante situaciones de urgencia: Técnicas para restaurar los soportes vitales básicos, asfixia y alteraciones respiratorias, alteraciones circulatorias, trastornos convulsivos, heridas, hemorragias, quemaduras, intoxicaciones.

3. HIGIENE Y SEGURIDAD

Higiene personal: usuarios con dependencia leve o moderada, usuarios altamente dependientes y encamados, el bebé y niños pequeños. Lavado o arreglo del pelo, Cuidado bucal. Higiene del hogar. Higiene preventiva: promoción de la salud: El Sueño, Ejercicio físico, Higiene postural. Seguridad en el hogar.

4. NUTRICIÓN

Necesidades nutricionales en la salud. Nutrición, dietética y alimentación. Recomendaciones básicas para la elaboración de dietas según patologías: Enfermos con problemas de cáncer, Enfermedades cardiovasculares, Diabetes, Infancia. Envejecimiento: Cambios biológicos que aparecen con la edad, Cambios sensoriales, Cambios gastrointestinales, Cambios metabólicos, Cambios en el sistema cardiovascular, Cambios en el sistema renal, Cambios neurológicos, Cambios inmunológicos, Factores psicosociales.

5. ÁREA RELACIONAL

Habilidades sociales y técnicas psicológicas: relación de ayuda, comunicación efectiva, reformulación. Relación con los servicios de salud. Ocio e integración social. Indicadores de maltrato.
